

UNA GUÍA PARA PASAR UNA HORA EN ORACIÓN

POR BRUCE MILLER

ES POSIBLE Y PODEROSO

Muchos cristianos nunca han pasado más de un minuto en oración a la vez. Después de cinco minutos, has orado por todo lo que puedes imaginar, por eso la idea de pasar una hora de oración parece abrumadora. Te animo, te reto, a que lo intentes. Aquí está el asunto, no te va a hacer daño. No hay desventaja y la ganancia podría ser grande. Podrías experimentar el poder de Dios de una manera nueva. A menudo encuentro que quiero más tiempo al terminarse mi hora.

PRINCIPIOS Y PATRONES

No te rindas. Permanece en un espíritu de oración durante al menos una hora en el reloj. La mayoría de las personas experimentan que después de varios minutos no saben qué más decir. Sólo escucha. Quédate quieto. Pídele a Dios que te hable en tu alma. Lo que ayuda a una persona no ayuda a otra. Así que intenta varios patrones. Algunos les gusta caminar y orar. Otros se arrodillan o se ponen de pie. Algunas personas lo escriben en un devocional. Otros nunca escribirían pensamientos privados. Algunos oran en voz alta y otros en silencio. Experimenta.

GUIAS Y PERSPECTIVAS

A través de los siglos los cristianos han usado los siguientes enfoques. Inténtalos.

- Oraciones de las Escrituras como Efesios 1:17-23 and 3:14-21
- Ora los Salmos
- Escucha o canta música de alabanza
- Mantente en silencio y escucha.
- Ora usando el modelo de “ACTS” antes mencionado.
- Ora por personas por su nombre y cuando los menciones, piensa en sus rostros.
- Ora por una temática de oración diferente como:
 - Alaba a Dios por quien es.
 - Da gracias a Dios por lo que ha hecho.
 - Ora por ti mismo.
 - Ora por tus padres.
 - Ora por tus hijos
 - Ora por tu familia extendida.
 - Ora por tu iglesia.
 - Ora por tu pastor y líderes de la iglesia.
 - Ora por tus vecinos.
 - Ora por las personas en el trabajo.
 - Ora por aquellos en autoridad, como el Presidente.

- Confiesa el pecado en tu vida.
- Da gracias a Dios por su perdón en Cristo.
- Agradécele a Dios por el Espíritu, y ora por su poder y sabiduría.
- Da gracias a Dios por nuestra futura esperanza en el regreso de Cristo.